

lancio cose

Da mercoledì 8 febbraio  
alla "Scuola rosa"

# corso di giocoleria

sai scrivere? sai usare una forchetta?  
puoi **imparare** a lanciare e riprendere  
gli oggetti in aria, inventando figure  
e movimenti.

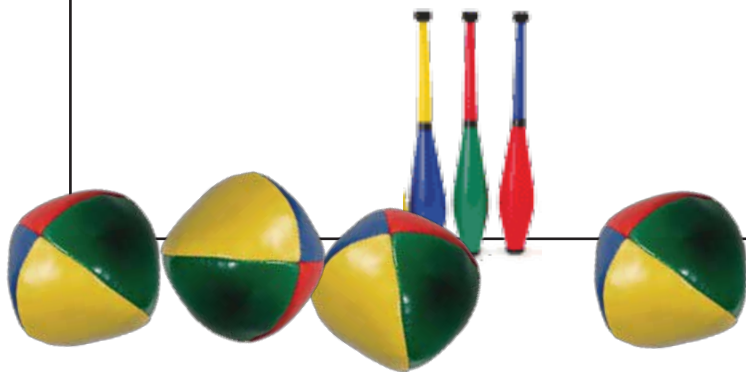
sei lezioni **ogni mercoledì**  
dalle 18 alle 19.15

gioco, concentrazione, relax,  
divertimento, un gadget e una  
borsetta porta palline.  
a soli 10 euro



vedo gente

scrivi a [lab.botanica2010@gmail.com](mailto:lab.botanica2010@gmail.com)



## "Lancio cose, mi muovo, vedo gente"

**Cosa:** un corso per imparare a coordinare arti e vista attraverso la nobile arte del far volare gli oggetti... una tecnica per imparare a coordinarsi, concentrarsi e rilassarsi. Giocolare è alla portata di tutti ed è meno difficile di quanto appare. La giocoleria ha una lunga storia ed è un modo per socializzare, giocare ed allenare i nostri sensi in poco spazio e breve tempo. Partecipando imparerai a far volare in modo semplice una pallina, poi due, poi tre. Imparerai a costruire le palline così come a muoverle in forme e modi diversi, a scaricare la tensione concentrandoti solo sul gioco!

**Quando:** Sei lezioni di una ora e 15 minuti cadauna dalle 18 alle 19.15 del mercoledì a partire dall'8 febbraio.



**Dove:** Scuola ICS La Giustiniana, plesso di via Silla 3, aula da definire

**Come:** Scarpe e vestiti comodi, il corso si svolgerà in un'aula della scuola senza la necessità di portare attrezzi o altro.

**Costo:** 10 euro ciascuno per l'intero corso, riceverai gadget spilla, borsetta per palline. Si tratta di una quota destinata a coprire i costi vivi del corso (materiale, assicurazione, noleggio spazio).

**Iscrizione:** per partecipare scrivi a [lab.botanica2010@gmail.com](mailto:lab.botanica2010@gmail.com), per questo primo corso il numero massimo di iscritti è 7!

**Chi:** il corso è tenuto da un genitore della scuola con una certa pratica e passione per la giocoleria, Nicola